

RSU

Zinātne
veselīgai
sabiedrībai

Kuldīdznieku mērīšana 2025

Arta Grabčika

Arta.Grabcika@rsu.lv

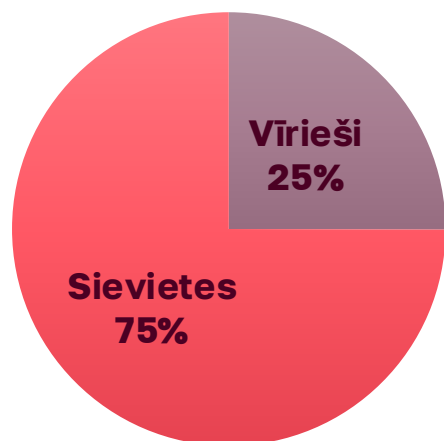
Datums

20.04.2026

Pētījuma dalībnieku atsauce Kurzemē

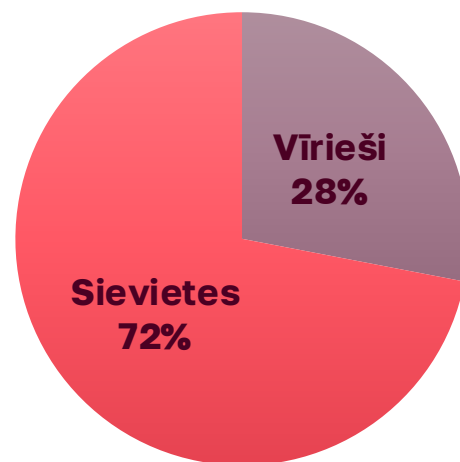
Kuldīga

Dalībnieku skaits: 414
Vīrieši: 116
Sievietes: 298



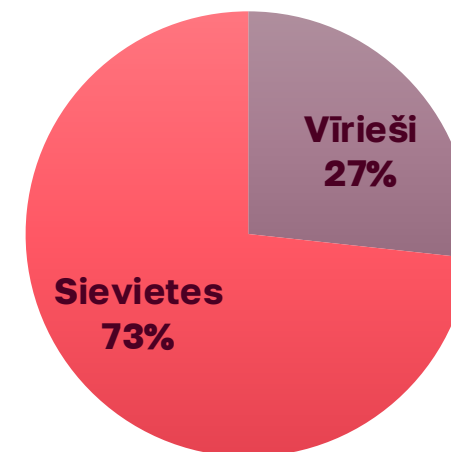
Liepāja

Dalībnieku skaits: 563
Vīrieši: 141
Sievietes: 422



Ventspils

Dalībnieku skaits: 378
Vīrieši: 101
Sievietes: 277

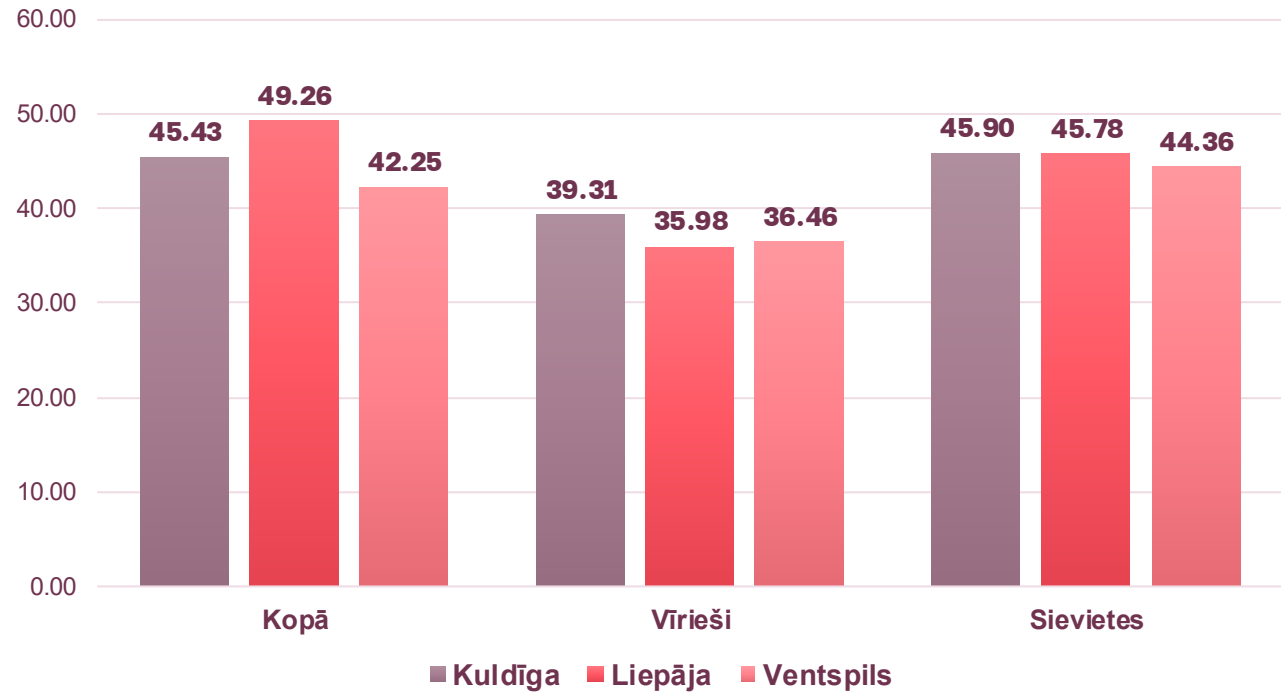


Vidējais dalībnieku vecums

Liepājā ir lielāks vidējais dalībnieku vecums;

Pētījumā piedalījās dalībnieki no **11 mēnešiem līdz 91 gadam**;

Jaunākais dalībnieks – Kuldīgā;
Vecākais dalībnieks - Kuldīgā



Kādās aktivitātēs piedalās kuldīdznieki?

Sporta spēles
Sports – teniss, vingrošana,
skriešana, basketbols, novuss
Orientēšanās
Peldēšana
Kultūras diskusijas
Līnijdejas
Koncerti
Pārgājieni
Dejošana
Medību kolektīvi
Politiskās, pilsoniskās aktivitātes
Draudze
Koris

Folkloras kopa
Talkas
Vokālais ansamblis
Lasītāju klubs,
Fotoklubs
Disku golfs
Ērģeļu spēlēšana
Restaurācija
Literārais klubs
Amatierteātris
Dzeja
Senioru skola
Pensionāru apvienība
Senioru vingrošanas grupa

Dārzkopības biedrība
Gardēžu klubiņš
Dambretes sacensības
Samariešu apvienība
Popgrupa
Orķestris

Kultūras mantojuma saglabāšana

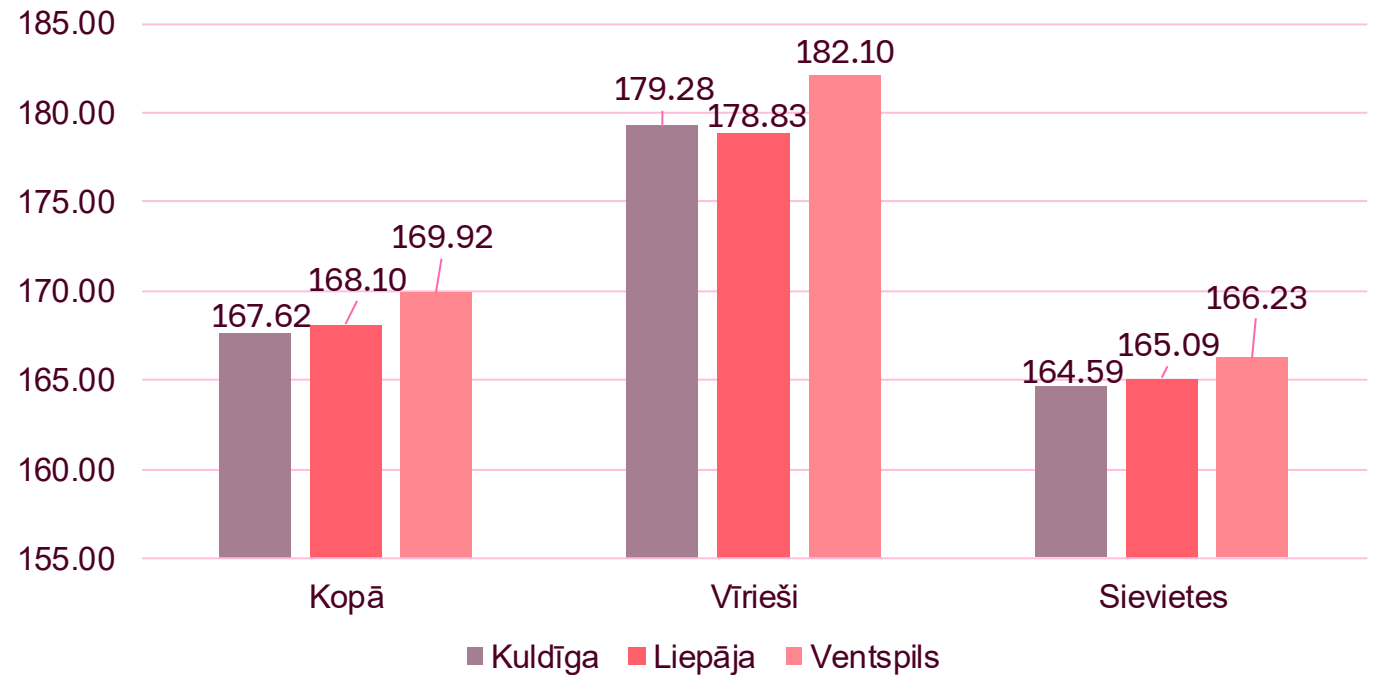
Dziesmu svētki	Dzimtas vēstures stāstīšana	Aušana, adīšana
Tautas dejas	Atrastu lietu nodošana muzejam	Slēpņošana
Valsts svētku atzīmēšana	Tautas vecticības nodošana	Kuldīgas dārzu atjaunošana
Fotogrāfiju nodošana	Patriotisma stiprināšana	
Vēstures ekskursiju vadīšana	Rokdarbi	
Tradicionālu ēdienu gatavošana	Keramika	
Saulgriežu svinības	Darbs skolā	
Svētku tradīcijas	Grāmatu rakstīšana	
Restaurācija, īpašumu atjaunošana	Pētījumu veikšana	
Dzimtas koka pētīšana	Muzeja un kolekcijas veidošana	
Ģimenes tradīciju nodošana	Raidījumu filmēšana un veidošana	
Kapu kopšana	Novadpētniecība	
Vēstures pētniecība	Kultūras arhitektūras pētniecība	

Vidējais dalībnieku auguma garums

Vidēji **garākie** iedzīvotāji ir **Ventspilī** – gan vīrieši, gan sievietes;

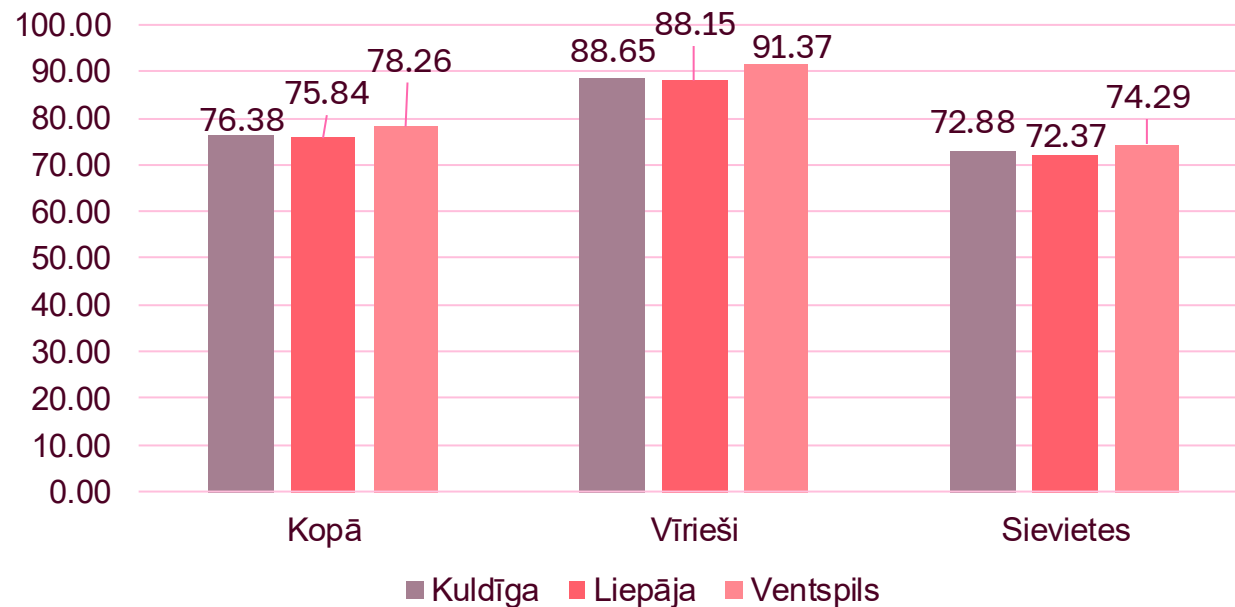
Kuldīgā ir **garāki vīrieši** nekā Liepājā;

Liepājā ir **garākas sievietes** nekā Kuldīgā.



Vidējais dalībnieku svars

Liepājā ir visvieglākie iedzīvotāji, tad seko **Kuldīga**, bet **Ventspilī** iedzīvotāji ir ar lielāku vidējo svaru - tas var būt skaidrojams ar to, ka **ventspilnieki ir visgarākie**.

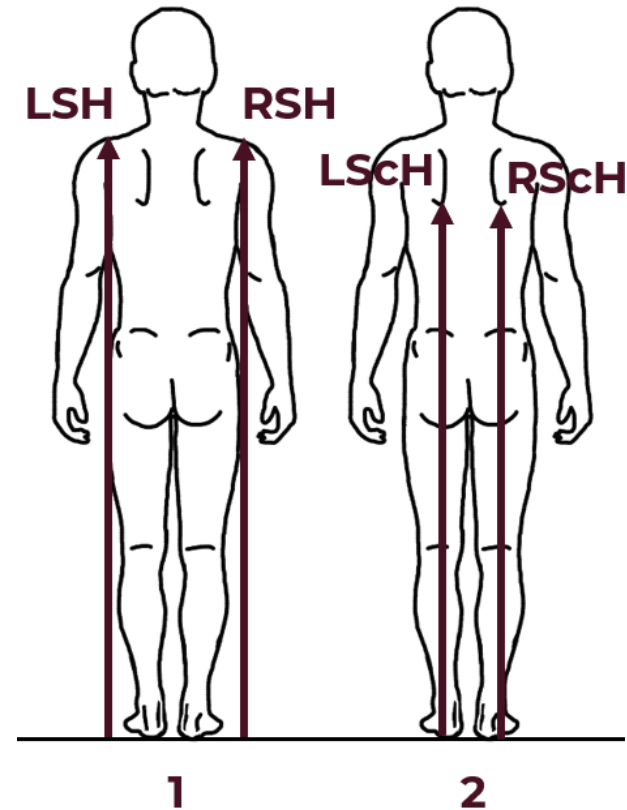


Asimetrija plecos un lāpstiņās

Gan Kuldīgā, gan Liepājā un Ventspilī dalībniekiem ir novērota **asimetrija** plecos – vidēji 0.43 cm;

Plecos asimetrija ir lielāka nekā lāpstiņās;

Kreisais plecs ir **augstāk** nekā labais.



Asinsspiediena mērījumu rezultāti

- Paaugstināta asinsspiediena izplatība bija augsta (**59,7%**), un tā bija biežāka vīriešiem (**70,3%**) nekā sievietēm (**55,6%**).
- Vīriešiem bija augstāks vidējais sistoliskais ($134,5 \pm 17,4$ mmHg) un diastoliskais ($83,9 \pm 11,5$ mmHg) asinsspiediens nekā sievietēm (attiecīgi $123,2 \pm 18,5$ mmHg un $81,5 \pm 11,0$ mmHg).



Asinsspiediena mērījumu rezultāti

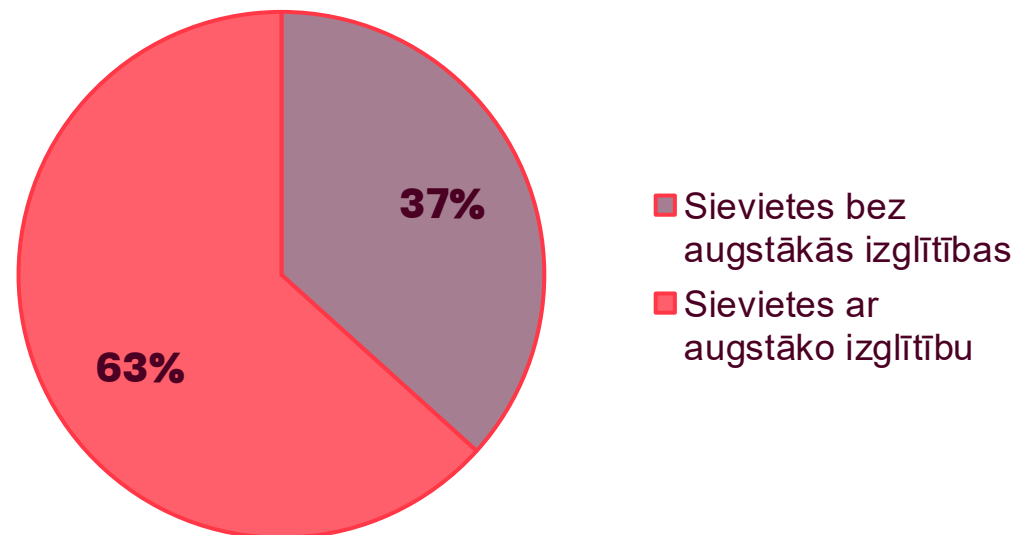
- **Vidukļa apkārtmērs uzrādīja spēcīgāko saistību ar asinsspiedienu** abiem dzimumiem;
- Ķermeņa masas indeksa ietekme bija vājāka;
- **Sistoliskā** un **diastoliskā** asinsspiediena rādītāji bija **cieši saistīti** - ja paaugstinās viens asinsspiediena rādītājs, parasti paaugstinās arī otrs.



Augstākā izglītība sievietēšu vidū

Sievietes **bez** augstākās izglītības:

- ir **īsākas** nekā sievietes ar augstāko izglītību (**163,37** ± 6,59 cm salīdzinājumā ar **166,18** ± 6,51 cm, $p < 0,001$);
- ir ar **lielāku KMI** (**28,35** ± 5,98 kg/m² un **26,87** ± 5,62 kg/m², $p < 0,001$);
- ar **lielāku vidukļa apkārtmēru** (**87,56** ± 13,33 cm salīdzinājumā ar **84,06** ± 13,11 cm, $p < 0,001$) un **gurnu apkārtmēru** (**105,25** ± 11,83 cm salīdzinājumā ar **103,80** ± 11,68 cm, $p = 0,011$);
- ar **lielāku vidukļa-gurnu attiecību** ($0,830 \pm 0,069$ salīdzinājumā ar $0,808 \pm 0,063$, $p < 0,001$).



n = 1164

Sievietes bez augstākās izgl. 427

Sievietes ar augstāko izgl. 737



RSU

Paldies par uzmanību!

Zinātne
veselīgai
sabiedrībai

Arta.Grabcika@rsu.lv