# APSTIPRINĀTS Vārmes pagasta pārvaldes vadītāja \*L.Ose

# **VĀRMES PAGASTA**

# **2025. gada atklāto sporta spēļu nolikums**

**1.Vieta un laiks.**

Vārmes pagasta sporta spēles notiks 2025. gada 05. jūlijā, Vārmes pamatskolas sporta laukumā, sākums plkst.10 00.

**2.Sacensību organizētāji.**

Sacensības organizē Vārmes pagasta pārvalde un vietējie sporta entuziasti.

**3.Sacensību programma:**

Komandas var piedalīties visos komandu sporta veidos vai pēc izvēles. Komandu sporta veidi notiks pēc kārtas – strītbols - volejbols, florbols - futbols. Individuālie sporta veidi notiks pēc programmas.

Sīkāk par katru sporta veidu:

* *strītbols* – vīrieši 3:3, komandas sastāvā ne vairāk kā 5 dalībnieki, var būt arī jauktās komandas;
* *volejbols* – 4:4, komandas sastāvā ne vairāk kā 6 dalībnieki, spēlē līdz 15 punktiem un 2 setu uzvarai uz smilšu laukuma, var būt arī jauktās komandas;
* *florbols 3:*3, komandas sastāvā ne vairāk kā 5 dalībnieki (spēlē uz mazajiem vārtiem);
* *futbols* – vīrieši 7:7, komandas sastāvā ne vairāk kā 9 dalībnieki, spēles ilgums atkarīgs no pieteikto komandu skaita;
* *darts* – šautriņu mešana, katrs dalībnieks met 3 x 10 ieskaites metienus un 8 labākie iekļūst izslēgšanas spēļu 1/4 finālā, kurā spēlētāji izspēlē spēli kurā dzēš 301 punktu, beidzot parastajā lauciņā līdz 2 legu uzvarai
* *virves vilkšana -* komandas sastāvā 7 dalībnieki bez svara ierobežojumiem. Izspēles kārtība ir atkarīga no pieteikto komandu skaita.
* *armvrestlings –* neierobežots dalībnieku skaits. Dalībnieki sacenšas gan ar labo, gan ar kreiso roku vīriešu un sieviešu kategorijās.
* *vieglatlētika*

***sievietēm******vīriešiem***

*tāllēkšana tāllēkšana*

*lodes grūšana lodes grūšana*

*pildbumbas mešana pildbumbas mešana*

***bērniem (grupas līdz 7 gadiem un grupa līdz 12 gadiem ieskaitot)***

*30m un 60m*

*Tāllēkšana*

*Pildbumbas mešana*

**4.Sacensību dalībnieki.**

Piedalās neierobežots dalībnieku skaits un komandu skaits.

**5. Apbalvošana.**

Komandu un individuālajos sporta veidos 1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām.

**\*ŠIS DOKUMENTS PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU**