



**Projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Kuldīgas novada iedzīvotājiem" (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/006)
pasākumu grafiks 2025. gada novembra mēnesim**

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Istenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.11.2025.	01.11.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
2	01.11.2025.	01.11.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
3	01.11.2025.	01.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
4	02.11.2025.	02.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
5	02.11.2025.	02.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
6	03.11.2025.	03.11.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
7	04.11.2025.	04.11.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

8	04.11.2025.	04.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
9	04.11.2025.	04.11.2025.	1	17.40-18.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
10	04.11.2025.	04.11.2025.	1	18.30-19.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
11	04.11.2025.	04.11.2025.	1	17.30-19.30	Kuldīgas Jauniešu māja, Jelgavas iela 26, Kuldīga	Psihisko veselību veicinoša nodarbība	
12	04.11.2025.	04.11.2025.	1	18.00-19.00	Rudbāržu kultūras nams, Centra 4, Rudbārži, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
13	04.11.2025.	04.11.2025.	1	19.00-20.00	O.Kalpaka 2A, Skrunda, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	Hibrīdpasākums
14	05.11.2025.	05.11.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
15	05.11.2025.	05.11.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
16	05.11.2025.	05.11.2025.	1	19.00-20.00	Saieta nams "Sencis", Kabile, Kabiles pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
17	06.11.2025.	06.11.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
18	06.11.2025.	06.11.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
19	06.11.2025.	06.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

20	06.11.2025.	06.11.2025.	1	17.30-18.30	Nīkrāces atpūtas centrs, Dzelda, Nīkrāces pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
21	06.11.2025.	06.11.2025.	1	19.30-20.30	Vārmes sporta halle, Vārme, Vārmes pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
22	07.11.2025.	07.11.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
23	07.11.2025.	07.11.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
24	08.11.2025.	08.11.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
25	08.11.2025.	08.11.2025.	1	13.30-14.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
26	08.11.2025.	08.11.2025.	1	14.30-15.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
27	10.11.2025.	10.11.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
28	10.11.2025.	10.11.2025.	1	19.00-20.00	Saieta nams "Sencis", Kabile, Kabiles pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
29	11.11.2025.	11.11.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
30	11.11.2025.	11.11.2025.	1	17.40-18.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

31	11.11.2025.	11.11.2025.	1	18.30-19.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
32	11.11.2025.	11.11.2025.	1	18.00-19.00	Rudbāržu kultūras nams, Centra 4, Rudbārži, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
33	11.11.2025.	11.11.2025.	1	19.10-20.10	O.Kalpaka 2A, Skrunda, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	Hibrīdpasākums
34	12.11.2025.	12.11.2025.	1	8.00-9.00	Ārtelpa vai Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	Drošība pie/uz ūdens
35	12.11.2025.	12.11.2025.	1	9.00-10.00	Ārtelpa vai Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	Drošība pie/uz ūdens
36	13.11.2025.	13.11.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
37	13.11.2025.	13.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
38	13.11.2025.	13.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
39	13.11.2025.	13.11.2025.	1	19.30-20.30	Vārmes sporta halle, Vārme, Vārmes pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
40	14.11.2025.	14.11.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
41	14.11.2025.	14.11.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	

42	15.11.2025.	15.11.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
43	15.11.2025.	15.11.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
44	15.11.2025.	15.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
45	16.11.2025.	16.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
46	16.11.2025.	16.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
47	20.11.2025.	20.11.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
48	20.11.2025.	20.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
49	20.11.2025.	20.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
50	22.11.2025.	22.11.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
51	22.11.2025.	22.11.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
52	22.11.2025.	22.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

53	23.11.2025.	23.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
54	23.11.2025.	23.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
55	25.11.2025.	25.11.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
56	25.11.2025.	25.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
57	25.11.2025.	25.11.2025.	1	17.40-18.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
58	25.11.2025.	25.11.2025.	1	18.30-19.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
59	25.11.2025.	25.11.2025.	1	17.30-19.30	Kuldīgas Jauniešu māja, Jelgavas iela 26, Kuldīga	Psihisko veselību veicinoša nodarbība	
60	27.11.2025.	27.11.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
61	27.11.2025.	27.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
62	27.11.2025.	27.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
63	28.11.2025.	28.11.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	

64	28.11.2025.	28.11.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
65	29.11.2025.	29.11.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
66	29.11.2025.	29.11.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
67	29.11.2025.	29.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
68	30.11.2025.	30.11.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
69	30.11.2025.	30.11.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	