



**Projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Kuldīgas novada iedzīvotājiem" (Nr. 4.1.2.2/1/24/I/006)
pasākumu grafiks 2025. gada oktobra mēnesim**

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Istenošanas vieta (adrese vai tīmekļa vietnes adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.10.2025.	01.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
2	02.10.2025.	02.10.2025.	1	17.45-18.45	Nīkrāces atpūtas centrs, Dzelda, Nīkrāces pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
3	02.10.2025.	02.10.2025.	1	18.00-19.00	"Arāji", Padure, Padures pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
4	02.10.2025.	02.10.2025.	1	19.30-20.30	Vārmes sporta halle, Vārme, Vārmes pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
5	02.10.2025.	02.10.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
6	02.10.2025.	02.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
7	02.10.2025.	02.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

8	03.10.2025.	03.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
9	05.10.2025.	05.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
10	05.10.2025.	05.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
11	05.10.2025.	05.10.2025.	1	14.00-15.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
12	06.10.2025.	06.10.2025.	1	19.00-20.00	"Vīgneri", Renda, Rendas pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
13	06.10.2025.	06.10.2025.	1	19.00-20.00	Saieta nams "Sencis", Kabile, Kabiles pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
14	06.10.2025.	06.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
15	07.10.2025.	07.10.2025.	1	18.00-19.00	Rudbāržu kultūras nams, Centra 4, Rudbārži, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
16	07.10.2025.	07.10.2025.	1	19.10-20.10	O.Kalpaka 2A, Skrunda, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	Hibrīdpasākums
17	07.10.2025.	07.10.2025.	1	18.00-19.00	"Ābeles", Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
18	07.10.2025.	07.10.2025.	1	17.30-19.30	Kuldīgas Jauniešu māja, Jelgavas iela 26, Kuldīga	Psihisko veselību veicinoša nodarbība	
19	07.10.2025.	07.10.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
20	07.10.2025.	07.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

21	07.10.2025.	07.10.2025.	1	18.00-19.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
22	07.10.2025.	07.10.2025.	1	19.00-20.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
23	08.10.2025.	08.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
24	09.10.2025.	09.10.2025.	1	17.45-18.45	Nīkrāces atpūtas centrs, Dzelda, Nīkrāces pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
25	09.10.2025.	09.10.2025.	1	18.00-19.00	"Arāji", Padure, Padures pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
26	09.10.2025.	09.10.2025.	1	19.30-20.30	Vārmes sporta halle, Vārme, Vārmes pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
27	09.10.2025.	09.10.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
28	09.10.2025.	09.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
29	09.10.2025.	09.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
30	10.10.2025.	10.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
31	10.10.2025.	10.10.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
32	11.10.2025.	11.10.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
33	11.10.2025.	11.10.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

34	11.10.2025.	11.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
35	12.10.2025.	12.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
36	12.10.2025.	12.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
37	13.10.2025.	13.10.2025.	1	19.00-20.00	"Vīgneri", Renda, Rendas pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
38	13.10.2025.	13.10.2025.	1	19.00-20.00	Kabiles pagasta sporta halle, Kabile, Kabiles pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
39	13.10.2025.	13.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
40	14.10.2025.	14.10.2025.	1	18.00-19.00	Rudbāržu kultūras nams, Centra 4, Rudbārži, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
41	14.10.2025.	14.10.2025.	1	19.10-20.10	O.Kalpaka 2A, Skrunda, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	Hibrīdpasākums
42	14.10.2025.	14.10.2025.	1	18.00-19.00	"Ābeles", Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
43	14.10.2025.	14.10.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
44	14.10.2025.	14.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
45	14.10.2025.	14.10.2025.	1	17.40-18.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
46	14.10.2025.	14.10.2025.	1	18.30-19.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

47	15.10.2025.	15.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
48	16.10.2025.	16.10.2025.	1	17.45-18.45	Nīkrāces atpūtas centrs, Dzelda, Nīkrāces pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
49	16.10.2025.	16.10.2025.	1	19.30-20.30	Vārmes sporta halle, Vārme, Vārmes pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
50	16.10.2025.	16.10.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
51	16.10.2025.	16.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
52	16.10.2025.	16.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
53	17.10.2025.	17.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
54	17.10.2025.	17.10.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
55	18.10.2025.	18.10.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
56	18.10.2025.	18.10.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
57	18.10.2025.	18.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
58	19.10.2025.	19.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
59	19.10.2025.	19.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	

60	20.10.2025.	20.10.2025.	1	19.00-20.00	Kabiles pagasta sporta halle, Kabile, Kabiles pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
61	20.10.2025.	20.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
62	21.10.2025.	21.10.2025.	1	17.30-19.30	Kuldīgas Jauniešu māja, Jelgavas iela 26, Kuldīga	Psihisko veselību veicinoša nodarbība	
63	21.10.2025.	21.10.2025.	1	18.00-19.00	Rudbāržu kultūras nams, Centra 4, Rudbārži, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
64	21.10.2025.	21.10.2025.	1	19.10-20.10	O.Kalpaka 2A, Skrunda, Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	Hibrīdpasākums
65	21.10.2025.	21.10.2025.	1	18.00-19.00	"Ābeles", Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
66	21.10.2025.	21.10.2025.	1	17.40-18.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētāpmācības nodarbība skolēniem	
67	21.10.2025.	21.10.2025.	1	18.30-19.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētāpmācības nodarbība skolēniem	
68	22.10.2025.	22.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
69	23.10.2025.	23.10.2025.	1	19.30-20.30	Vārmes sporta halle, Vārme, Vārmes pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
70	24.10.2025.	24.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
71	24.10.2025.	24.10.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	

72	25.10.2025.	25.10.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
73	25.10.2025.	25.10.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
74	25.10.2025.	25.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
75	26.10.2025.	26.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
76	26.10.2025.	26.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
77	27.10.2025.	27.10.2025.	1	19.00-20.00	Saieta nams "Sencis", Kabile, Kabiles pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
78	27.10.2025.	27.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
79	28.10.2025.	28.10.2025.	1	11.00-12.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
80	28.10.2025.	28.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
81	28.10.2025.	28.10.2025.	1	17.40-18.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
82	28.10.2025.	28.10.2025.	1	18.30-19.30	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
83	29.10.2025.	29.10.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
84	29.10.2025.	29.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	

85	30.10.2025.	30.10.2025.	1	17.45-18.45	Nīkrāces atpūtas centrs, Dzelda, Nīkrāces pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
86	30.10.2025.	30.10.2025.	1	19.30-20.30	Vārmes sporta halle, Vārme, Vārmes pag., Kuldīgas nov.	Vingrošanas nodarbība	
87	30.10.2025.	30.10.2025.	1	8.00-9.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
88	30.10.2025.	30.10.2025.	1	12.00-13.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
89	30.10.2025.	30.10.2025.	1	13.00-14.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Peldētapmācības nodarbība skolēniem	
90	31.10.2025.	31.10.2025.	1	9.00-10.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	
91	31.10.2025.	31.10.2025.	1	10.00-11.00	Kuldīgas novada Sporta skolas peldbaseins, Kalna iela 6, Kuldīga, Kuldīgas nov.	Ūdens aerobikas nodarbība senioriem	