



**ESF projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Kuldīgas novada iedzīvotājiem." (Nr.9.2.4.2/16/I/095)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2023.gada novembris**

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.11.2023.	01.11.2023.	1 st	18:30-19:30	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
2	11.11.2023.	11.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
3	15.11.2023.	15.11.2023.	1 st	18:30-19:30	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
4	18.11.2023.	18.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
5	22.11.2023.	22.11.2023.	1 st	18:30-19:30	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
6	25.11.2023.	25.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
7	29.11.2023.	29.11.2023.	1 st	18:30-19:30	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
8	14.11.2023.	14.11.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
9	14.11.2023.	14.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
10	16.11.2023.	16.11.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
11	16.11.2023.	16.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
12	21.11.2023.	21.11.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
13	21.11.2023.	21.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
14	23.11.2023.	23.11.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
15	23.11.2023.	23.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
16	28.11.2023.	28.11.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	

17	28.11.2023.	28.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Īdens aerobika senioriem	
18	30.11.2023.	30.11.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Īdens aerobika senioriem	
19	30.11.2023.	30.11.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Īdens aerobika senioriem	
20	30.11.2023.	30.11.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Īdens aerobika senioriem	
21	02.11.2023.	02.11.2023.	3st	8:30-11:30	Indriķa Zeberīna Kuldīgas pamatskola, Kuldīga	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
22	02.11.2023.	02.11.2023.	3st	12:00-15:00	Indriķa Zeberīna Kuldīgas pamatskola, Kuldīga	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
23	02.11.2023.	02.11.2023.	3st	15:40-18:40	Kuldīgas sociālais dienests , Dzirnava iela 13, Kuldīga	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
24	03.11.2023.	03.11.2023.	3st	8:30-11:30	Indriķa Zeberīna Kuldīgas pamatskola, Kuldīga	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
25	03.11.2023.	03.11.2023.	3st	12:15-15:15	Vilgāles pamatskola, Padures pag. Kuldīgas nov.	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
26	27.11.2023.	27.11.2023.	3st	8:40-11:40	Z.A. Meirovica Kabiles pamatskola, Kuldīga	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
27	27.11.2023.	27.11.2023.	3st	8:40-11:40	Z.A. Meirovica Kabiles pamatskola, Kuldīga	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
28	27.11.2023.	27.11.2023.	3st	12:10-15:10	Viduskurzemes pamatskola-attīstības centrs, Pelči	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
29	27.11.2023.	27.11.2023.	3st	12:10-15:10	Viduskurzemes pamatskola-attīstības centrs, Pelči	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)	
30	30.11.2023.	30.11.2023.	6 st	09:00-15:00	Kuldīgas vieglatlētikas manēža, Dzirnava iela 13, Kuldīga	Lielā balva (Veselības diena)	
31	03.11.2023.	03.11.2023.	1h	11:20-12:20	Skolas iela 11, Alsunga	Peldētapmācība	Pasākumi notiek āra vidē apskatot un izvērtējot riskus peldot.
32	09.11.2023.	09.11.2023.	1h	8:30-9:30	Kuldīgas Mākslas un humanotāro zinību vidusskola, Kuldīga	Peldētapmācība	Pasākumi notiek āra vidē apskatot un izvērtējot riskus peldot.
33	09.11.2023.	09.11.2023.	1h	10:00-11:00	Kuldīgas centra vidusskola, Kuldīga	Peldētapmācība	Pasākumi notiek āra vidē apskatot un izvērtējot riskus peldot.
34	10.11.2023.	10.11.2023.	1h	8:30-9:30	Kuldīgas Mākslas un humanotāro zinību vidusskola, Kuldīga	Peldētapmācība	Pasākumi notiek āra vidē apskatot un izvērtējot riskus peldot.
35	13.11.2023.	13.11.2023.	1h	8:30-9:30	Vīļa Plūdoņa Kuldīgas visusskola	Peldētapmācība	Pasākumi notiek āra vidē apskatot un izvērtējot riskus peldot.

