



ESF projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Kuldīgas novada iedzīvotājiem." (Nr.9.2.4.2/16/I/095)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2023.gada decembris

| Nr.p. k. | Sākuma datums (dd.mm.gggg.) | Beigu datums (dd.mm.gggg.) | Ilgums (st.) | Norises laiks (plkst.no-līdz) | Īstenošanas vieta (adrese) | Nosaukums | Piezīmes |
|----------|-----------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------------|--|--------------------------|----------|
| 1 | 02.12.2023. | 02.12.2023. | 1 st | 09:00-10:00 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 2 | 06.12.2023. | 06.12.2023. | 1 st | 18:30-19:30 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 3 | 09.12.2023. | 09.12.2023. | 1 st | 09:00-10:00 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 4 | 13.12.2023. | 13.12.2023. | 1 st | 18:30-19:30 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 5 | 16.12.2023. | 16.12.2023. | 1 st | 09:00-10:00 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 6 | 20.12.2023. | 20.12.2023. | 1 st | 18:30-19:30 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 7 | 05.12.2023. | 05.12.2023. | 1 st | 08:00-09:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 8 | 05.12.2023. | 05.12.2023. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 9 | 07.12.2023. | 07.12.2023. | 1 st | 08:00-09:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 10 | 07.12.2023. | 07.12.2023. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 11 | 12.12.2023. | 12.12.2023. | 1 st | 08:00-09:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 12 | 12.12.2023. | 12.12.2023. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 13 | 14.12.2023. | 14.12.2023. | 1 st | 08:00-09:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 14 | 14.12.2023. | 14.12.2023. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 15 | 19.12.2023. | 19.12.2023. | 1 st | 08:00-09:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 16 | 19.12.2023. | 19.12.2023. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |

| | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|-----|-------------|---|--|--|
| 17 | 01.12.2023. | 01.12.2023. | 3st | 9:00-12:00 | Ēdoles pamatskola, Ēdole | Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi) | |
| 18 | 01.12.2023. | 01.12.2023. | 3st | 9:00-12:00 | Ēdoles pamatskola, Ēdole | Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi) | |
| 19 | 01.12.2023. | 01.12.2023. | 3st | 9:30-12:30 | Kuldīgas kristīgā pamatskola, Kuldīga | Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi) | |
| 20 | 08.12.2023. | 08.12.2023. | 3st | 15:00-18:00 | Kuldīgas sociālais dienests, Dzirnavu iela 13, Kuldīga | Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi) | |
| 21 | 08.12.2023. | 08.12.2023. | 3st | 15:00-18:00 | Kuldīgas sociālais dienests, Dzirnavu iela 13, Kuldīga | Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi) | |
| 22 | 06.12.2023. | 06.12.2023. | 3st | 15:00-18:00 | Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikums, Kuldīga, Liepājas 31 | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 23 | 07.12.2023. | 07.12.2023. | 3st | 10:10-13:10 | Indriķa Zeberiņa Kuldīgas pamatskola, Adrese: Jelgavas iela 62, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 24 | 07.12.2023. | 07.12.2023. | 3st | 15:00-18:00 | Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikums, Kuldīga, Liepājas 31 | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 25 | 08.12.2023. | 08.12.2023. | 3st | 8:30-11:30 | Indriķa Zeberiņa Kuldīgas pamatskola, Adrese: Jelgavas iela 62, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 26 | 08.12.2023. | 08.12.2023. | 3st | 11:30-14:30 | Indriķa Zeberiņa Kuldīgas pamatskola, Adrese: Jelgavas iela 62, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 27 | 08.12.2023. | 08.12.2023. | 3st | 14:30-17:30 | Indriķa Zeberiņa Kuldīgas pamatskola, Adrese: Jelgavas iela 62, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 28 | 11.12.2023. | 11.12.2023. | 3st | 15:00-18:00 | Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikums, Kuldīga, Liepājas 31 | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 29 | 12.12.2023. | 12.12.2023. | 3st | 8:30-11:30 | Viduskurzemes pamatskola – attīstības centrs, Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 30 | 12.12.2023. | 12.12.2023. | 3st | 12:00-15:00 | Viduskurzemes pamatskola – attīstības centrs, Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 31 | 14.12.2023. | 14.12.2023. | 3st | 10:10-13:10 | Viduskurzemes pamatskola – attīstības centrs, Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 32 | 14.12.2023. | 14.12.2023. | 3st | 14:10-17:10 | Viduskurzemes pamatskola – attīstības centrs, Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 33 | 15.12.2023. | 15.12.2023. | 3st | 9:20-12:20 | Viduskurzemes pamatskola – attīstības centrs, Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 34 | 15.12.2023. | 15.12.2023. | 3st | 13:00-16:00 | Viduskurzemes pamatskola – attīstības centrs, Pelči, Pelču pag., Kuldīgas nov | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |

| | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|-------------|---|---|--|
| 35 | 18.12.2023. | 18.12.2023. | 3st | 12:20-15:20 | Turlavas pamatskola, Turlava, Kuldīgas nov. | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 36 | 19.12.2023. | 19.12.2023. | 3st | 9:50-12:50 | Turlavas pamatskola, Turlava, Kuldīgas nov. | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (bērniem) | |
| 37 | 07.12.2023. | 07.12.2023. | 2 st | 9:00-11:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 38 | 07.12.2023. | 07.12.2023. | 2 st | 13:00-15:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 39 | 08.12.2023. | 08.12.2023. | 2 st | 9:00-11:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 40 | 08.12.2023. | 08.12.2023. | 2 st | 13:00-15:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 41 | 18.12.2023. | 18.12.2023. | 2 st | 9:00-11:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 42 | 18.12.2023. | 18.12.2023. | 2 st | 13:00-15:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 43 | 18.12.2023. | 18.12.2023. | 2 st | 15:00-17:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 44 | 19.12.2023. | 19.12.2023. | 2 st | 9:00-11:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 45 | 19.12.2023. | 19.12.2023. | 2 st | 13:00-15:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 46 | 19.12.2023. | 19.12.2023. | 2 st | 15:00-17:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (pieaugušajiem) | |
| 47 | 12.12.2023. | 12.12.2023. | 2 st | 10:00-12:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (mākslas /mūzikas terapija) | |
| 48 | 12.12.2023. | 12.12.2023. | 2 st | 13:00-15:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (mākslas /mūzikas terapija) | |
| 49 | 13.12.2023. | 13.12.2023. | 2 st | 10:00-12:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (mākslas /mūzikas terapija) | |
| 50 | 13.12.2023. | 13.12.2023. | 2 st | 13:00-15:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (mākslas /mūzikas terapija) | |
| 51 | 14.12.2023. | 14.12.2023. | 2 st | 15:00-17:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (mākslas /mūzikas terapija) | |
| 52 | 18.12.2023. | 18.12.2023. | 2 st | 15:00-17:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (mākslas /mūzikas terapija) | |
| 53 | 20.12.2023. | 20.12.2023. | 2 st | 15:00-17:00 | Kuldīgas Mākslas nams, 1095.gada iela 6, Kuldīga | Interaktīvi pasākumi garīgās veselības uzlabošanai (mākslas /mūzikas terapija) | |