



**ESF projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Kuldīgas novada iedzīvotājiem.” (Nr.9.2.4.2/16/I/095)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2023.gada oktobris**

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	04.10.2023.	04.10.2023.	1 st	18:30-19:30	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
2	07.10.2023.	07.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
3	11.10.2023.	11.10.2023.	1 st	18:30-19:30	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
4	14.10.2023.	14.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
5	18.10.2023.	18.10.2023.	1 st	18:30-19:30	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
6	21.10.2023.	21.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
7	25.10.2023.	25.10.2023.	1 st	18:30-19:30	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
8	28.10.2023.	28.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
10	03.10.2023.	03.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
11	03.10.2023.	03.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
12	05.10.2023.	05.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
13	05.10.2023.	05.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
14	10.10.2023.	10.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
15	10.10.2023.	10.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
16	12.10.2023.	12.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
17	12.10.2023.	12.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
18	17.10.2023.	17.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	

19	17.10.2023.	17.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
20	19.10.2023.	19.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
21	19.10.2023.	19.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
22	24.10.2023.	24.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
23	24.10.2023.	24.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
24	26.10.2023.	26.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
25	26.10.2023.	26.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
26	31.10.2023.	31.10.2023.	1 st	08:00-09:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
27	31.10.2023.	31.10.2023.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem
28	12.10.2023.	12.10.2023.	3 st	9:30 - 12:30	Turlavas pamatskola, Turlava, Kuldīgas novads	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)
29	13.10.2023.	13.10.2023.	4 st	9:30 - 13:30	Turlavas pamatskola, Turlava, Kuldīgas novads	Veselīga uztura darbnīca (interaktīvi pasākumi)