



ESF projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Kuldīgas novada iedzīvotājiem." (Nr.9.2.4.2/16/I/095)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2022.gada oktobris

Nr.p. k.	Sākuma datums (dd.mm.gggg.)	Beigu datums (dd.mm.gggg.)	Ilgums (st.)	Norises laiks (plkst.no-līdz)	Īstenošanas vieta (adrese)	Nosaukums	Piezīmes
1	01.10.2022.	01.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
2	08.10.2022.	08.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
3	15.10.2022.	15.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
4	22.10.2022.	22.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
5	29.10.2022	30.10.2022	1 st	09:00-10:00	Pils iela 1, Kuldīga	Nūjošanas nodarbības	
6	04.10.2022.	04.10.2022.	1 st	18:00-19:00	Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
7	11.10.2022	12.10.2022	1 st	18:00-19:00	Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
8	18.10.2022.	18.10.2022.	1 st	18:00-19:00	Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
9	25.10.2022.	25.10.2022.	1 st	18:00-19:00	Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
10	04.10.2022.	04.10.2022.	1 st	19:30-20:30	Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
11	11.10.2022	12.10.2022	1 st	19:30-20:30	Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
12	18.10.2022.	18.10.2022.	1 st	19:30-20:30	Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
13	25.10.2022.	25.10.2022.	1 st	19:30-20:30	Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
14	05.10.2022.	05.10.2022.	1 st	17:00-18:00	"Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
15	12.10.2022.	12.10.2022.	1 st	17:00-18:00	"Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
16	19.10.2022	19.10.2022	1 st	17:00-18:00	"Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
17	26.10.2022	26.10.2022	1 st	17:00-18:00	"Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
18	03.10.2022	04.10.2022	1 st	17:00-18:00	Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	

19	10.10.2022.	10.10.2022.	1 st	17:00-18:00	Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
20	17.10.2022.	17.10.2022.	1 st	17:00-18:00	Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
21	24.10.2022.	24.10.2022.	1 st	17:00-18:00	Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
22	31.10.2022.	31.10.2022.	1 st	17:00-18:00	Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
23	10.10.2022.	10.10.2022.	1 st	17:15-18:15	Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
24	12.10.2022	13.10.2022	1 st	16:15-17:15	Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
25	17.10.2022.	17.10.2022.	1 st	17:15-18:15	Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
26	19.10.2022.	19.10.2022.	1 st	16:15-17:15	Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
27	24.10.2022.	24.10.2022.	1 st	17:15-18:15	Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
28	26.10.2022.	26.10.2022.	1 st	16:15-17:15	Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
29	31.10.2022.	31.10.2022.	1 st	17:15-18:15	Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
30	04.10.2022.	04.10.2022.	1 st	18:00-19:00	"Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
31	06.10.2022.	06.10.2022.	1 st	18:00-19:00	"Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
32	11.10.2022.	11.10.2022.	1 st	18:00-19:00	"Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
33	13.10.2022.	13.10.2022.	1 st	18:00-19:00	"Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
34	18.10.2022.	18.10.2022.	1 st	18:00-19:00	"Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
35	20.10.2022.	20.10.2022.	1 st	18:00-19:00	"Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	

36	25.10.2022.	25.10.2022.	1 st	18:00-19:00	"Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
37	27.10.2022.	27.10.2022.	1 st	18:00-19:00	"Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
38	04.10.2022.	04.10.2022.	1 st	19:30-20:30	Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
39	11.10.2022.	11.10.2022.	1 st	19:30-20:30	Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
40	18.10.2022.	18.10.2022.	1 st	19:30-20:30	Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
41	25.10.2022.	25.10.2022.	1 st	19:30-20:30	Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
42	03.10.2022.	03.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
43	10.10.2022.	10.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
44	17.10.2022.	17.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
45	24.10.2022.	24.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
46	31.10.2022.	31.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
47	05.10.2022.	05.10.2022.	1 st	18:00-19:00	Ēdoles kultūras nama zāle, Ēdoles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
48	12.10.2022.	12.10.2022.	1 st	18:00-19:00	Ēdoles kultūras nama zāle, Ēdoles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
49	19.10.2022.	19.10.2022.	1 st	18:00-19:00	Ēdoles kultūras nama zāle, Ēdoles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
50	26.10.2022.	26.10.2022.	1 st	18:00-19:00	Ēdoles kultūras nama zāle, Ēdoles pag., Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
51	03.10.2022.	03.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Gudenieku pagastmāja, Gudenieku pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
52	06.10.2022.	06.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Gudenieku pagastmāja, Gudenieku pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
53	13.10.2022.	13.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Gudenieku pagastmāja, Gudenieku pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
54	17.10.2022.	17.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Gudenieku pagastmāja, Gudenieku pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	

55	20.10.2022.	20.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Gudenieku pagastmāja, Gudenieku pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
56	24.10.2022.	24.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Gudenieku pagastmāja, Gudenieku pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
57	27.10.2022.	27.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Gudenieku pagastmāja, Gudenieku pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
58	31.10.2022.	31.10.2022.	1 st	19:00-20:00	Gudenieku pagastmāja, Gudenieku pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
59	05.10.2022.	05.10.2022.	1 st	18:30-19:30	Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
60	12.10.2022.	12.10.2022.	1 st	18:30-19:30	Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
61	19.10.2022.	19.10.2022.	1 st	18:30-19:30	Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
62	25.10.2022.	25.10.2022.	1 st	18:30-19:30	Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads	Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos	
63	04.10.2022.	04.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
64	06.10.2022.	06.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
65	11.10.2022.	11.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
66	13.10.2022.	13.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
67	18.10.2022.	18.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
68	20.10.2022.	20.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
	25.10.2022.	25.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
70	27.10.2022.	27.10.2022.	1 st	09:00-10:00	Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga	Ūdens aerobika senioriem	
71	27.10.2022.	27.10.2022.	4st.	15:00-19:00	Jelgavas iela 26, Kuldīga	Ģimenes veselības diena (Veselības dienas)	

18.10.2022.

18.10.2022.

4st.

16:00-20:00

Jelgavas iela 26, Kuldīga

Veselīga uztura darbnīcas (Interaktīvi pasākumi)