



ESF projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumu pieejamības uzlabošana Kuldīgas novada iedzīvotājiem." (Nr.9.2.4.2/16/I/095)
semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2022.gada novembris

| Nr.p. k. | Sākuma datums (dd.mm.gggg.) | Beigu datums (dd.mm.gggg.) | Ilgums (st.) | Norises laiks (plkst.no-līdz) | Īstenošanas vieta (adrese) | Nosaukums | Piezīmes |
|----------|-----------------------------|----------------------------|--------------|-------------------------------|---|---|----------|
| 1 | 05.11.2022. | 05.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 2 | 12.11.2022. | 12.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 3 | 19.11.2022. | 19.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 4 | 26.11.2022. | 26.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Pils iela 1, Kuldīga | Nūjošanas nodarbības | |
| 5 | 01.11.2022. | 01.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 6 | 08.11.2022. | 08.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 7 | 15.11.2022. | 15.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 8 | 22.11.2022. | 22.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 9 | 29.11.2022. | 29.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Pelču kultūras nama zāle, Pelču pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 10 | 01.11.2022. | 01.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 11 | 08.11.2022. | 08.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 12 | 15.11.2022. | 15.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 13 | 22.11.2022. | 22.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 14 | 29.11.2022. | 29.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Turlavas kultūras nama zāle, Turlavas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 15 | 02.11.2022. | 02.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | "Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 16 | 09.11.2022. | 09.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | "Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 17 | 16.11.2022. | 16.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | "Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |

| | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|-------------|---|---|--|
| 18 | 23.11.2022. | 23.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | "Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 19 | 30.11.2022. | 30.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | "Arāji" Padures pag. Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 20 | 07.11.2022. | 07.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 21 | 14.11.2022. | 14.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 22 | 21.11.2022. | 21.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 23 | 28.11.2022. | 28.11.2022. | 1 st | 17:00-18:00 | Rendas kultūras nama zāle, Rendas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 24 | 02.11.2022. | 02.11.2022. | 1 st | 16:15-17:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 25 | 07.11.2022. | 07.11.2022. | 1 st | 17:15-18:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 26 | 09.11.2022. | 09.11.2022. | 1 st | 16:15-17:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 27 | 14.11.2022. | 14.11.2022. | 1 st | 17:15-18:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 28 | 16.11.2022. | 16.11.2022. | 1 st | 16:15-17:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 29 | 21.11.2022. | 21.11.2022. | 1 st | 17:15-18:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 30 | 23.11.2022. | 23.11.2022. | 1 st | 16:15-17:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 31 | 28.11.2022. | 28.11.2022. | 1 st | 17:15-18:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 32 | 30.11.2022. | 30.11.2022. | 1 st | 16:15-17:15 | Ventas ciema "Bukaišos", Rumbas pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 33 | 01.11.2022. | 01.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | "Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 34 | 03.11.2022. | 03.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | "Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 35 | 08.11.2022. | 08.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | "Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |

| | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|-------------|--|---|--|
| 36 | 10.11.2022. | 10.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | "Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 37 | 15.11.2022. | 15.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | "Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 38 | 22.11.2022. | 22.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | "Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 39 | 24.11.2022. | 24.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | "Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 40 | 29.11.2022. | 29.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | "Pagastmāja" Vilgāle, Kurmāles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 41 | 01.11.2022. | 01.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 42 | 02.11.2022. | 02.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 43 | 08.11.2022. | 08.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 44 | 09.11.2022. | 09.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 45 | 15.11.2022. | 15.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 46 | 16.11.2022. | 16.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 47 | 22.11.2022. | 22.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 48 | 23.11.2022. | 23.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 49 | 29.11.2022. | 29.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 50 | 30.11.2022. | 30.11.2022. | 1 st | 19:30-20:30 | Vārmes sporta halle, Vārmes pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 51 | 02.11.2022. | 02.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 52 | 07.11.2022. | 07.11.2022. | 1 st | 19:00-20:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 53 | 09.11.2022. | 09.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 54 | 14.11.2022. | 14.11.2022. | 1 st | 19:00-20:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |

| | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|-------------|--|--|--|
| 55 | 16.11.2022. | 16.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 56 | 21.11.2022. | 21.11.2022. | 1 st | 19:00-20:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 57 | 23.11.2022. | 23.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 58 | 28.11.2022. | 28.11.2022. | 1 st | 19:00-20:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 59 | 30.11.2022. | 30.11.2022. | 1 st | 18:00-19:00 | Kabiles pagasta pārvalde "Spārītes", Kabile, Kabiles pagasts Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 60 | 02.11.2022. | 02.11.2022. | 1 st | 18:30-19:30 | Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 61 | 09.11.2022. | 09.11.2022. | 1 st | 18:30-19:30 | Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 62 | 16.11.2022. | 16.11.2022. | 1 st | 18:30-19:30 | Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 63 | 23.11.2022. | 23.11.2022. | 1 st | 18:30-19:30 | Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 64 | 30.11.2022. | 30.11.2022. | 1 st | 18:30-19:30 | Snēpeles muižas zālē, Snēpeles pagasts, Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 65 | 09.11.2022. | 09.11.2022. | 1 st | 17:45-18:45 | Ēdoles kultūras nama zāle, Ēdoles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 66 | 16.11.2022. | 16.11.2022. | 1 st | 17:45-18:45 | Ēdoles kultūras nama zāle, Ēdoles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 67 | 23.11.2022 | 24.11.2022 | 1 st | 17:45-18:45 | Ēdoles kultūras nama zāle, Ēdoles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 68 | 30.11.2022. | 30.11.2022. | 1 st | 17:45-18:45 | Ēdoles kultūras nama zāle, Ēdoles pag., Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 69 | 11.11.2022. | 11.11.2022. | 1 st | 18:15-19:15 | Gudeniķu pagastmāja, Gudeniķu pagasts, Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 70 | 18.11.2022. | 18.11.2022. | 1 st | 10:30-11:30 | Gudeniķu pagastmāja, Gudeniķu pagasts, Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |
| 71 | 25.11.2022. | 25.11.2022. | 1 st | 18:15-19:15 | Gudeniķu pagastmāja, Gudeniķu pagasts, Kuldīgas novads | Veselības vingrošanas nodarbības Kuldīgas novada pagastos | |

| | | | | | | | |
|----|-------------|-------------|------|-------------|--|--|--|
| 72 | 01.11.2022. | 01.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 73 | 03.11.2022. | 03.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 74 | 08.11.2022. | 08.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 75 | 10.11.2022. | 10.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 76 | 15.11.2022. | 15.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 77 | 17.11.2022. | 17.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 78 | 22.11.2022. | 22.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 79 | 24.11.2022. | 24.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 80 | 29.11.2022. | 29.11.2022. | 1 st | 09:00-10:00 | Kuldīgas novada sporta skolas komplekss, Kalna iela 6, Kuldīga | Ūdens aerobika senioriem | |
| 81 | 15.11.2022. | 15.11.2022. | 4st. | 16:00-20:00 | Jelgavas iela 26, Kuldīga | Veselīga uztura darbnīcas (Interaktīvi pasākumi) | |